

July



# おや Cya Café カフェ

家族のつどい

親同士だからわかり合える、共感できる時間を過ごしませんか

対象 発達障害（疑いを含む）のある  
小学生～成人のこどもの親御さん

日時 2026年7月14日（火曜日）  
10:00～12:00 9:45～開場

【申込専用コード】  
定員15名程度



会場 同日に2つの会場で実施します。

- ・秋田会場：秋田県立医療療育センター 一講堂兼視聴覚室
- ・湯沢会場：湯沢市役所 2階会議室

## 講師

臨床心理士・公認心理師  
荒川 玲奈先生

10:00～

【1部 学びの時間 講話】  
「わが子のこだわりは宝の地図？  
～親の困難を発見に変えよう～」

発達障害の特性のひとつにも挙げられる  
「強いこだわり」。苦しいも楽しいもアイ  
ディア次第。子どものために、自分のために  
「こだわり」をポジティブに発揮するための  
発想力を高める時間にしていきましょう。

11:10～

【2部 お話の時間】  
グループフリートーク

親御さん同士でお話する時間です。  
お名前はこの日だけの  
ニックネームでOK  
気軽にお話ししてみませんか♪

※湯沢会場は湯沢市基幹相談支援センターが担当し、講話は会場をオンラインでつないで聴講していただきます。

※【1部 学びの時間】だけの参加もできます。

※託児はありません。お子様連れの参加はご遠慮ください。

共催：湯沢市基幹相談支援センター  
主催・問合せ 秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田  
TEL 018-826-8030 平日9:00～17:00