



October

おや Cya Café カフェ

家族のつどい

親同士だからわかり合える、共感できる時間を過ごしませんか

対象 発達障害（疑いを含む）のある
小学生～成人のこどもの親御さん

日時 2026年10月20日（火曜日）
13時30分～15時30分

13時15分～開場

【事前申込が必要です】
裏面にあります

会場 同日に6会場同時開催！

秋田：秋田県立医療療育センター 講堂兼視聴覚室（秋田市南ヶ丘1-1-2）

湯沢：湯沢市役所 2階会議室（湯沢市佐竹町1-1）

大仙：大仙市健康福祉会館 1階会議室（大仙市大曲通町1-14）

横手：地域生活支援センターのぞみ 活動ルームいこいの広場
（横手市平和町3-30よねやMGビル1F）

能代：能代市在宅障害者支援施設とらいあんぐる（能代市万町10-4）

にかほ：多目的福祉センター「ふくふく」洋室（にかほ市象潟町後田77-1）

【13時30分～14時30分 1部：学びの時間 講話】
「夫婦・家族で共通言語を持とう
～理解度を合わせて家庭を安全基地に～」

1部講話のみ参加も可

講師 臨床心理士・公認心理師 荒川 玲奈先生

【14時40分～15時30分 2部：お話の時間 グループトーク】
親御さん同士でお話する時間です。お名前はこの日だけのニックネームでもOK
気軽にお話ししてみませんか♪

共催：湯沢市基幹相談支援センター・大仙市基幹相談支援センターかのん・横手市障がい者基幹相談
支援センター・能代市障がい者基幹相談支援センター・にかほ市障がい者基幹相談支援センター

主催・問合せ 秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田
TEL 018-826-8030（平日9時00分～17時00分）

これまでの参加者の声



同じような学齢のお子さんでも、パターンや困りごとは様々で、皆さん頑張って子育てしているんだなと参加するだけで元気ができました！



講話は専門的な内容から様々な角度で捉えることができる内容でした。日々のコミュニケーションで悩んでいましたが、改めて課題を見つめ直すことができました！



今頑張っている自分を受け止めること、「普通」「理想の母（もしくは子ども）」などにとらわれることなく、子どもらしさ、自分らしさを伸ばすこと。子育ては正解が一つでないことで逆に不安がぬぐえない不安定さも強いかもしれませんが、しなやかな自己を育てていきたいです！



他のご家庭の家族と話ができたのは初めてなので、参加して良かったです。スタッフの方々もサポートしてくださって話が弾みました！



皆さんのお悩みを聞きながら共感できる場所はたくさんあり、心強く感じました。また参加したいです！

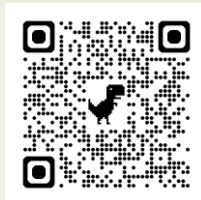
講師 荒川 玲奈先生より今回の講話について 「夫婦・家族で共通言語をもとう ～理解度を合わせて家庭を安全基地に～」

夫婦や家族であっても、見ている方向性の違いや理解のズレ等から、思うようにコミュニケーションが取れず、伝わらない…わからない…といった苦しさや違和感、孤独を感じてしまうこともあるかもしれません。そんなときに大切なのが、家族で「共通言語」を持ち、お互いに安全安心な関係を育むことです。共通言語といっても、言葉だけではありません。

この機会に心の視野を広げ、家庭をより安全な居場所にするためのヒントを一緒に考えてみませんか。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【申込専用コード】

右記のコードよりお申込ください。
電話申込の場合は、ふきのとう秋田
(018-826-8030) まで



※講師は秋田会場で講話します。秋田以外の会場は、各地域の基幹相談支援センターが担当し、講話は会場をオンラインでつないで聴講していただきます。

※各会場の定員は異なります。各会場の催行人数は3名とし、申込状況によっては中止となる場合もありますので予めご了承ください。

※【1部 講話】だけの参加もできます。

※託児はありません。お子様連れの参加はご遠慮ください。

主催・問合せ 秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田
TEL 018-826-8030 (平日9時00分～17時00分)