

ペアレント・トレーニング 参加者募集

ペアレント・トレーニングは、日常生活がより穏やかに送れるように、保護者がお子さんの行動の背景を理解して、より適切な関わり方を学ぶ、保護者をサポートするプログラムです。

お子さんとの関わり方に不安・悩みをもつ保護者の方、一緒にペアトレを学んでみませんか。

日時 (全8回にご参加いただきます)

1グループ

5月11日(水)、5月25日(水)、6月8日(水)、6月22日(水)

7月7日(木)、7月20日(水)、8月3日(水)、8月17日(水)

2グループ

9月7日(水)、9月22日(木)、10月5日(水)、10月19日(水)

11月2日(水)、11月16日(水)、11月30日(水)、12月14日(水)

定員 各グループ7名

会場 秋田県立医療療育センター 講堂兼視聴覚室

参加費 無料

参加対象

- ・医療療育センターに通院中のお子さん、または発達障害者支援センターに相談中のお子さんの保護者の方(該当しない場合は、発達障害者支援センターへの登録をお願いします)
- ・お子さんが、言葉でのやり取りが可能であり、年齢は小学校低学年までであること

お願い

- ・ペアトレへの参加は保護者の方のみで、お子さんの託児は行いません。
- ・参加希望の方には、事前に担当職員と面談を行います。面談の結果により、個別でのペアトレを提案させていただく場合があります。
- ・参加の方は、感染症対策にご協力をお願いします。

申込み方法

下記テキストに沿って、メールにてお申込みください

宛先 fukinotou-uketuke@airc.or.jp

タイトル ペアレント・トレーニング申込み

- 本文
- ① 申込者氏名（ふりがな）、年齢
 - ② お子さんの氏名（ふりがな）、学年・年齢
 - ③ 連絡先（電話番号）、連絡つきやすい時間帯など
 - ④ 自宅住所

☆受付後、担当者から電話をし事前面接の日程を調整します。

☆事前面接の前に、予診票をご自宅に郵送します。

☆予診票をご持参のうえ、事前面接（30分程度）にお越しください。

令和3年度 ペアレント・トレーニング 参加者の声

- ・子どもへの声のかけ方や指示のやり方が変わり、思った通りにできなくても、私自身に余裕ができた
- ・同じ気持ちをもっている、悩んでいる方がいて、自分だけじゃないと思えた
- ・自分が穏やかでいられると、子どもも穏やかになっていた
- ・悩んでいることを話すことができてスッキリした。今までどうしていいかわからなかったことも、少し分かった気がします

問合せ

秋田県発達障害者支援センター ふきのとう秋田
電話 018-826-8030（平日9:00～17:00）