

# ペアレント・トレーニング のご案内



## 参加者募集

子育てに悩みを持つ保護者の方  
気になる子どもを持つ保護者の方  
一緒に学んでみませんか？

ペアレント・トレーニングとは日常生活がより穏やかに送れるように、  
親が子どもの行動の背景を理解して、より適切な関わり方を学ぶ、親  
をサポートするためのプログラムです。

日時 2週間に1回:全8回 10:00~11:30  
開始予定※祝日や行事で変更になることがあります  
1グループ:5月~8月 実施中  
2グループ:7月~10月 中止  
3グループ:10月~1月(10/6、10/20、11/10、11/24、12/8、12/22、1/12、1/26)

定員 各グループ7名  
※各グループ、定員に達し次第、募集を締め切ります

場所 秋田県立医療医療センター 保育室(めろんの部屋)

参加費 無料

参加条件

- ・医療療育センターの患者の保護者、  
またはふきのとう秋田相談者の保護者であること  
※上記当てはまらない方は、ふきのとう秋田の登録を必須とします
- ・対象児の年齢は小学校低学年までであり、言葉でのやり取りができること
- ・全てのセッション(全8回)に参加すること

お願い

- ・参加は保護者のみで、託児は行っていません。
- ・参加希望の方は事前に担当職員との面談があります。  
面談の結果によって個別ペアトレを提案させていただく可能性  
があります。予めご了承ください。
- ・参加の場合は新型コロナウイルス感染対策にご協力  
いただきます。詳細は参加時に案内します。

申込方法 裏面をご確認ください



# 申込み方法

## 1. 申込み

メールにて申込みをします(テキストは下記をご参考にしてください)

宛先: fukinotou-uketuke@airc.or.jp
標題: ペアレント・トレーニング申込み
本文: ① 申込者氏名(ふりがな) ② 申込者年齢 ③ 児童氏名(ふりがな) ④ 児童年齢 ⑤ 日中繋がりがやすい連絡先 ⑥ 日中繋がりがやすい時間帯 ⑦ 自宅住所

## 2. 面接の日程調整

電話にて担当者から希望者へ連絡をし、面接の日程を決めます。

## 3. 予診票記入

こちらから、ご自宅に予診票を郵送します。



## 4. 面接実施

予診票を持参していただき、面接(30分程度)を実施いたします。

## R2年度 参加者からの声

毎回1人ずつ前に出て、子ども役や親役をやり、イメージしやすかったおかげで家でも同じように出来ました。

私の行動により、子どもも穏やかになりました。

同じメンバーと勉強し、悩み事を相談し合えるのは良かったですし、とても安心しました。

親子関係が良くなりました

※ペアトレはすべてに効果があるわけではありません

## 問い合わせ先 秋田県発達障害者支援センター

もう少し詳しく聞きたい！  
という方も、お気軽に  
お問い合わせください

ふきのとう秋田 阿部  
電話 018-826-8030  
(平日9:00~17:00)

