

ペアレント・トレーニング リーダー養成基礎講座

ペアレント・トレーニングを実践する支援者を養成します

発達障害のあるお子さんやそのご家族の支援に携わる支援者向けの、ペアレント・トレーニング実践のための研修会です。既にペアトレを実践している方・受講後にペアトレの実施を目指す方が対象です。

11月コース

- ①令和3年11月6日(土)
 - ②令和3年11月20日(土)
- いずれも10:00~17:00

12月コース

- ①令和3年12月4日(土)
 - ②令和3年12月11日(土)
- いずれも10:00~17:00

※11月コース、12月コースは同じ内容です。①②のどちらにも参加が必要です

会場 秋田県立医療療育センター 講堂兼視聴覚室(秋田市南ヶ丘1-1-2)

定員 各30名(先着)

締切

12月コースのみ若干名募集。
定員に達し次第受付終了。

費用 無料 (使用するテキストは各自事前購入が必要です。詳しくは裏面をご覧ください)

裏面の注意事項を必ずご確認の上、お申込みください



必ず
ご確認ください

ペアレント・トレーニングとは

アメリカで開発されたADHD児の親訓練プログラムを参考に、国立精神保健研究所において日本の家庭に適応しやすいように作成されたプログラムです。子どもの問題行動（不適切な行動）に焦点を当てるのではなく、親が子どものもつ行動特徴を理解し、親と子がより良いコミュニケーションで家庭生活を送れるようになることを目的としています。

研修の進め方

- ・研修プログラムは体験形式となっています。参加者の方には「保護者役」としてペアトレグループの模擬セッションに参加して頂きます。
- ・ペアトレは、4才（年中）から10歳（小4）くらいのお子さんを対象にするのが最も効果的とされています。**その範囲のお子さんを一人想定の上、当日ご参加ください**（ご家庭の実のお子さんではなく、支援者として支援に関わるお子さんを設定してください）。
- ・当日は動きやすい服装でご参加ください。

- ・下記のテキストを使用します。事前にご購入の上、当日お持ちください。講座参加料はかかりませんが、テキストは各自でご購入ください。

『こうすればうまくいく

発達障害のペアレント・トレーニング実践マニュアル』

監修：上林靖子 編集：北道子、河内美恵、藤井和子 中央法規 定価2,200円（税込）



申し込み方法

- ・ふきのとう秋田のホームページ内にある申し込み専用フォームよりお申込みください。
- ・申し込み後1週間以内に受付完了のメールが送付されます。メールが送付されない場合は、お手数ですがメールアドレスを確認し再度お申込みください。
- ・定員に達し次第、受付は終了します。
- ・申し込み後のキャンセルはお控えください。キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

感染症対策

- ・講座当日の2週間前より、県外往来や感染者との接触を控え、体調に留意してお過ごしください。
- ・当日は検温させて頂き、37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は受講できません。
- ・研修中はマスクの着用をお願いいたします。

参加者の方には、研修後にペアトレの実施状況についてアンケートにお答えいただきます。